

**MICHEL LAROUCHE**  
**3271 Boulevard Martel**  
**Saint-Honoré de Chicoutimi, Québec, G0V 1L0**  
**Cell: 450-601-5480**

## **EXPÉRIENCE DE TRAVAIL**

- 2023 – Présent**            **Viandes C D S , Chicoutimi, Saguenay, Québec**  
**Commis d'entrepôt, Réceptions (déchargement) et (chargement) de Livraisons**  
**Utilisation chariot électrique manuel (Transpalettes)**  
**RCR valide – certificat secouriste en milieu de travail**
- 2022 – 2023**            **BMR Saint-Honoré, Qc.**  
**Cariste, Entrepôt, Réceptions (déchargement) et (chargement) de Livraisons**  
**CFP Jonquière - cours de chariot élévateur , gaz, électrique et propane**
- 2021 – 2022**            **FEDEX Chains Supply, Coteau du Lac, Qc.**  
**Commis d'entrepôt**  
**Charger, décharger Transpalettes, Convoyeur**
- 2019 – 2020**            **REHAU Production, Baie D'Urfé, Qc.**  
**Préposé aux Machines (Runner)**
- 2016 - 2019**            **RESTAURANT Les Coteaux, Les Coteaux, Qc.**  
**Cuisinier**
- 2003 – 2016**            **RESTAURANT MAISON de Venise, Ormstown, Qc.**  
**Cuisinier – Assistant au Chef**
- 1996 - 2003**            **DYNAMEX Courrier, Ville St-Laurent, Qc.**  
**Livreur-Chauffeur Classe 5**  
**Chargement du camion, Livraisons, Cueillettes Colis, Courrier**
- 1995 – 1996**            **DUPPERON Courrier, Verdun**  
**Livreur-Chauffeur Classe 5**  
**Chargement du camion, Livraisons, Cueillettes Colis, Courrier**
- 1994 – 1995**            **MYDEL Courrier**  
**Livreur-Chauffeur Classe 5**  
**Chargement du camion, Livraisons, Cueillettes Colis, Courrier**